



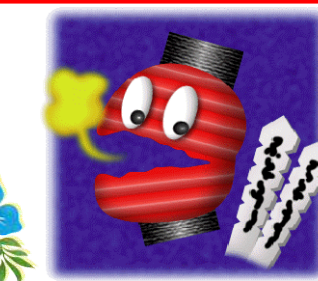
子供達も「夏休み」にはいり朝早くからラジオ体操に集まっています。お休みにはお父さん、お母さんも子供達とレジャーに出かける機会が増えるのではないのでしょうか？ 行き帰りの「交通事故」や行楽地での「水難事故」などに合わないようくれぐれもご注意ください。
今月を過ぎれば暑さもうくぶん落ち着くと思います。そして来月になるといよいよ「稲刈り」が始まります。一年ってアツと言う間ですね。



瓦版 8月号



発行 (株)カネマタ工務店
TEL 025-792-2560
FAX 025-792-7102
http://kanematak.com



豚肉と根菜の香味炒め

- 【材 料】 豚モモ薄切肉 300g サヤインゲン 8本
ジャガイモ 2個(300g) Aショウガ摺おろし 少々
玉ネギ 1個(200g) A水 大さじ6
ニンジン 1本(100g) A香味ペースト キャップ2周
【作り方】 サラダ油 大さじ2



- 豚肉は一口大に、ジャガイモは1cm厚さに切りさらに1cm幅の細切りにする。玉ネギは1cm幅の薄切りに、ニンジンは8mm幅の細切りにする。サヤインゲンは5cm長さの斜め切りにして下拵えしておく。
 - フライパンに油を熱しインゲン以外野菜、豚肉の順に加えて炒め合わせる。
 - Aの調味料を加えて全体を馴染ませ、サヤインゲンを加えて蓋をして5分ほど弱火で蒸す。
 - 蓋を取り水気がなくなるまで5分ほど炒める。
- ※主菜によく合う汁物としてお勧め・・・「ニラと卵のトロトロスープ」・・・レシピは「味の素H・P」で・・・
※材料：4人分 エネルギー：273kcal 塩分：1.6g 野菜摂取量：85g/1人分
※新ジャガが収穫されましたこの時期・・・ジャガバターや肉ジャガもお勧めですが、この料理もおいしいですよ・・・



贈り物にいかがですか？

今年の3月から始めた「ウッド・バーニング」・・・半年足らずで20枚以上の「Welcome board」を製作してみました。初期の頃は焼き加減も薄く、保護塗装をかけるとうっぼくなってしまうりましたが、最近は濃いめに鏝で焼くのでわりと立体感を表現出来るようになったと感じています。
使う原板は白木の落葉広葉樹・・・銀杏や栃の木なんかがお勧めです。原板に対象の写真なんかのコピーをセロテープで固定し、輪郭と色の濃淡のエリアを転写します。この後、原図を外さず上の写真左に写っている焼鏝で点描する感じで線や濃淡エリアを焼いてゆく作業を繰り返すだけ・・・最初は薄く焼いて、それから徐々に濃く焼いてゆくのポイントですかね。最初から濃く焼くと、木目に鏝を取られて深く焼き過ぎてしまい、削って修正するのが大変です。
「新築のお祝いに使えるかも・・・」と思い始めたのですが、個人的にプレゼントした方々からは「好評価」をいただいております。気に入っていただけたら「販売」も考えています・・・よろしかったらお声掛けください・・・価格は応談でいかがでしょう・・・



再考・・・自然エネルギーの利用

前回に引き続き「地熱発電」をテーマにしてみます。今回は実際の「施設」について調べてみました。お隣「福島県」の柳津町にあります「西山地熱発電所」・・・1995年5月から運転を開始。単一ユニット(シングルフラッシュ)としては国内で最大の出力65,000 kWの発電能力を有しています。
最大で約10万世帯の一般家庭が消費する電力を賄う事が出来るのだそうです。基本的にこの発電所は一年を通じて「無人運転」で発電していますが、必要に応じて秋田火力発電所から遠隔操作する事も出来るようです。
発電のほかに、発電の際に地中から噴出する硫化水素等を回収するプラントもあり、肥料や火薬の原料として内外の企業に出荷しています。また、近隣には自噴型の温泉地が立地していますが地熱発電による高温流体の採取が温泉源に悪影響を及ぼす心配は今のところ発現していません・・・ご当地からですとR252経由で約3時間程度・・・
(火山性ガスの性質により、単位発電量あたりのCo2排出量が95.3～96.8%と比較的大きいことが特徴)
発電方式：シングルフラッシュ(タービン1基) 定格出力：65,000kW 蒸気量：382t/h 着工日：1993年8月



「K・T様邸」完成間近です・・・

今年、弊社の最初の新築物件「K・T様邸」・・・5月中旬に木造躯体の「建方」を始めて3箇月目にはいりました。現在、内部の造作工事も佳境に差しかかってきています・・・9月中旬までに引っ越しを済ませなければならぬので現在、急ピッチで工事を進めています。
「浴室のリフォーム工事」等もお盆前に全て工事を履行出来る目処がたち、今月始めからお盆前は全職人総動員で工事を進める予定です。なんとか来月第1週の週末にかけて全工事を終え、「お引き渡しを」と考えております・・・
お施主様には9月4日の日曜日に「完成見学会」の開催をお願いしてみたいと考えております・・・お施主様の「拘り」を叶えた間取りと収納、内装仕上げ材などを皆様から観ていただければ、きっと役立つアイデアを感じてもらえるんじゃないかな?・・・お許しをいただけたらまた「ブログ」等でもご案内いたします・・・



「K・T」様邸 魚沼市井口新田地内



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----|-------------------|-------------------|-----------|------------|----|-------------------|----|-----------|-------------------|------------|----|-------------------|----|-------------------|------------|------------|----|-------------------|----|-----------|-------------------|------------|----|-------------------|----|-------------------|-------------------|------------|----|-------------------|
| 8月 葉月 2016年 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| | 仏滅 | 大安 地鎮祭 上棟吉日 | 先勝 地鎮祭 上棟吉日 | 友引 三隣亡 | 先負 上棟吉日 | 仏滅 | 大安 地鎮祭 上棟吉日 | 赤口 | 先勝 三隣亡 | 友引 地鎮祭 上棟吉日 | 先負 上棟吉日 | 仏滅 | 大安 地鎮祭 上棟吉日 | 赤口 | 先勝 地鎮祭 上棟吉日 | 友引 上棟吉日 | 先負 上棟吉日 | 仏滅 | 大安 地鎮祭 上棟吉日 | 赤口 | 先勝 三隣亡 | 友引 地鎮祭 上棟吉日 | 先負 上棟吉日 | 仏滅 | 大安 地鎮祭 上棟吉日 | 赤口 | 先勝 地鎮祭 上棟吉日 | 友引 地鎮祭 上棟吉日 | 先負 上棟吉日 | 仏滅 | 大安 地鎮祭 上棟吉日 |