



先月末から毎週のように「台風」が襲来し、各地に甚大な被害をあたえています。今年が台風の当り年なんですか？  
発生場所も昔に比べると東にかなり移動しているように思います。それだけ自然環境が変わってしまったせいなんですか？これから稲の刈入れも始まるのに、雨風で倒れてしまうと大変な事になっちゃいます。どうか倒れないようお守りください。

発行 (株)カネマタ工務店  
TEL 025-792-2560  
FAX 025-792-7102  
http://kanematak.com

# 瓦版 9月号

## 戻りガツオの「手こね寿司」 ※三重県の郷土料理

- 【材料】
- |          |      |          |        |
|----------|------|----------|--------|
| 米        | 2合   | A しょうゆ   | 大さじ5   |
| 「ほんだし」   | 小さじ1 | A みりん    | 大さじ2   |
| 水        | 2カップ | A 「ほんだし」 | 小さじ1/3 |
| かつお・1/4身 | 400g | B 砂糖     | 大さじ4   |
| 青じそ      | 8枚   | B 酢      | 大さじ6   |
| しょうが     | 20g  | B 塩      | 小さじ1   |



- 【作り方】
- (1) 米は洗ってザルに上げて30分置き、水とほんだしを入れて普通に炊く。
  - (2) Aの調味料を煮立てて冷ます。かつおはそぎ切りにし、冷ましたAに漬け込む。
  - (3) Bの調味料を煮立てて冷まし、すし酢を作る。青じそとしょうがは細切りにする。
  - (4) (1)に(3)をふりかけ切るように混ぜる。すし飯が温かいうちに(2)の漬け汁を適度にふりかけ、かつおを加える。
  - (5) かつおは半分づつ入れながら混ぜ合わせる。器に盛り(4)と刻んだのりを散らして出来上がりです。
- 材料の分量: 4人分 ※エネルギー: 482kcal 塩分: 4.9g 野菜摂取量: 6g /1人分

## 里山の山菜・木の实 「ツノハシバミ」

いよいよ9月にはいりました。暦のうえではもう「秋」ですね。「実りの秋」と言われるように農作物や木の实、キノコなんかこれから収穫される季節になりました。そこで、皆様もよくご存じかと思いますが「里山の山菜・木の实」というシリーズを始めようと考えました。初回は「ツノハシバミ」を取り上げてみます。

ブナ目カバノキ科に属するこの種には「ハシバミ」と「ツノハシバミ」があり、ご当地では里山から深山まで広く分布しています。山地の明るい道沿いなどに生えている事が多く、樹高はせいぜい2~5m程度ですので容易に採取する事が出来ます。

花期は4月頃で雌雄同株。実の採取適期は10月。総苞の全体が茶色になった物やまた地上に落ちたものなら手頃。生食できますが炒ったほうがより香ばしさも加わり美味と事です。日本版「ヘーゼルナッツ」といったところでしょうか。

外の総苞には細かいトゲが密生しているので、採取するときは手袋を着用すること。また中の堅果を取り出すには総苞ごと焼いてしまうのがいいようです。



## 「K・T 様邸」 見学会開催決定

本年、弊社の新築物件「第1号」の「K・T様邸」がようやく完成します。この度お施主様のご好意で「完成見学会」を開催させていただくことになりました。お施主様の拘りと、弊社の提案したアイデアがそこかしこに。これから新築やリフォームを考えられている方にはきっとお役に立てるヒントがあると思います。

場所は旧湯之谷村の井口新田。日時は9月4日(日曜日) 9:00~17:00を予定しています。1日限りの開催ですが大勢の方から見学していただけたら幸いと思っています。当日の朝新聞広告も入れますが下の地図と登旗を目印にお越しください。スタッフ一同よりお待ちしております。

なお、今回もお引き渡し前のお施主様の大切な新居ですのでご来場の際は必ず「靴下」をお履きのうえ、マナーをお守りくださいますようお願いいたします。

## 今日は何の日・・・「招き猫の日」!

御存じのこのコーナー。9月29日は「招き猫」の日です。「929」を「来る福」と読んで日本招猫倶楽部が制定したそうです。そもそもそんな倶楽部がある事自体調べて勉強になりました。この倶楽部。一体どんな活動をしているのでしょうか？

「招き猫」は商売繁盛の縁起物として飾られますが、何故「猫」なのでしょう。古来より農産物や養蚕を食べてしまうネズミを駆除してくれる猫を害虫除けのシンボルとして祀る習慣があったようです。養蚕業の衰退後は幸運を招く意味から、現在の小判を持ち片手で招くポーズの置物として変化したようです。

右手を上げているものは「金運・幸運」を招くとされ「雄猫」なんだそうで、左手を上げているものは「千客万来」といって、お客さんを招くとされ「雌猫」と言われています。中には両手を上げているものもあります。より多くの福を招くという人もあれば、逆に欲張り過ぎると「お手上げ」になってしまうと嫌う人もけっこう多いのだそうです。

また、招き猫の上げた手をよく観察すると、耳の辺りまでしか挙げていない猫や耳を超えて高く挙げている猫がいます。上げている手が高いほどより遠くの福やお客を招くともいわれています。

招き猫の色は「三毛猫」が圧倒的に多いようですが、近年は風水的に金運アップに絶大な効果があるとされる「金」や、魔除けのご利益があるとされる「黒」、病除けのご利益があるとされる「赤」などの色が使われています。他には学業向上や交通安全は青、恋愛運はピンク。など、色によってご利益も変わるんだそうです。



9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
長月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2016年	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 地鎮祭 上棟吉日	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝 上棟吉日	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 上棟吉日	仏滅 十五夜	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 上棟吉日	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 上棟吉日	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝 上棟吉日	先負 地鎮祭 上棟吉日