



立春を過ぎて早三月・暖かい地方ではもう「梅」の開花のニュースも聞かれますね。ご当地では雪は降り上ったものの、まだ2m以上の積雪に覆われ春の訪れはもう少し先になりそうです。待ち遠しいですね。来月からは新年度も始まりますが、住宅関連の「補助金制度」の施策は例年通り継続になったのか？ 市役所の担当課に問い合わせたところ、確定ではないがほぼ平年通りの施策を行うとの事でした。

瓦版

3月号

発行 (株)カネマタ工務店
 TEL 025-792-2560
 FAX 025-792-7102
<http://kanematak.com>

卵と牡蠣のオイスターソースがけ

- 【材料】**
- | | | | |
|----------|----------|-------------------|------|
| 牡蠣(むき身) | 8個 | 溶き卵 | 4個分 |
| A 塩・コショウ | 少々 | 「Cook Do」オイスターソース | 大さじ2 |
| 片栗粉 | 適量 | ごま油 | 大さじ2 |
| キャベツ | 2枚(100g) | 万能ネギ(小口切り) | 適量 |
| 酒 | 大さじ1 | | |



【作り方】

- 牡蠣は流水でふり洗いし水気を拭き、Aをふり片栗粉をまぶす。キャベツの葉は水洗いして1cm幅の短冊切りにする。
- フライパンにごま油を熱し、1の牡蠣を入れて両面焼き色をつけ、キャベツ、酒を加え蓋をして蒸し焼きにする。
- 牡蠣がふっくらとしたら溶き卵を加え、大きく混ぜて半熟状になるまで火を通す。
- 器に盛り「オイスターソース」を回しかけ、万能ネギを散らして出来上がりです。

調理時間: 約10分 エネルギー: 189kcal 塩分: 1.9g 野菜摂取量: 25g / 1人分

※まだまだ旬の「冬牡蠣」・鍋物でも洋風でも、中華風でもおいしくいただけます。ご利用ください。

今日は何の日 「パンダ発見の日」

毎年3月11日は、パンダが広く世界中に知れ渡るきっかけとなった日として「**パンダ発見の日**」として制定されています。皆さんご存知でしたか？

白と黒の風変わりな姿のこの動物は、地元の猟師から「シロクマ」や「バク」等と呼ばれ**正体不明の怪獣**だと思われたり、神様が姿を変えて地上に降りてきた動物であると信じられており、「**神獣**」として扱われていました。

1869年3月11日、フランス人宣教師の**アルマン・ダヴィッド**が中国を訪れた際、地元の猟師が持っていたパンダの毛皮と骨を得て、それをパリの国立自然史博物館に送りこの出来事がパンダが世界中に知られるきっかけとされていますが、同時にこの白黒模様の毛皮が人気を呼び、生息域では毛皮目的の狩猟が盛んになりました。

もともと個体数も少なく、早く逃げる事も「反撃」もできないパンダは、たちまち数が減少し絶滅の危機に追いやられてしまいました。その後1955年に「**北京動物園**」で飼育と展示が始まり、研究と個体数を増やして保護する活動が本格化しました。中国の懸命な努力により、個体数は現在では1600頭ほどまで回復したと報告されています。



「魚沼の自然」シリーズ

先月号から再スタートしましたこの企画。今回は身近な存在の「**サワガニ**」について再調査してみます。最近では観る機会が減ったように思いますが...

このカニは日本の固有種で、青森県からトカラ列島(中之島)までの分布とされています。本土周辺の離島では佐渡島・男女群島・五島列島・屋久島などでも生息が報告されていますが、それぞれが集団毎に分化した種であると考えられます。

甲幅は2~3cm、脚を含めた幅は5~7cmほど。川の上流域から中流域にかけて生息し、和名通り水が綺麗な溪流や小川に多いので**水質階級 I (綺麗な水)の指標生物**にもなっています。

基本的に夜行性で日中は石の下などに潜み、夜になると動き出しますが、雨の日などは日中でも行動し、川近くの森林や路上でも目撃されることもあります。活動期は春から秋までで、冬は川近くの岩陰などで「冬眠」します。

食性は雑食性で藻類、水生昆虫や陸生昆虫など何でも食べます。春~初夏にかけて交尾を行い、雌は直径2mmほどの卵を数十個産卵し、脚部に抱えて保護します。幼生は卵の中で変態し孵化する時はカニの姿で生まれます。稚ガニもしばらくは母ガニの脚部で保護されて過ごします。寿命は数年~10年程度とされています。

サワガニは**肺気腫**や**気胸**を引き起こす、**肺臓ジストマ**の一種の中間宿主となる為、生食或いは加熱不十分なものを食用とした場合に発症することがあるほか、ウェステルマン肺吸虫症や宮崎肺吸虫症などの、寄生虫による肺障害の発症例もあるので、食す際は唐揚げや佃煮、焼ガニなど十分な加熱に注意したいですね。



魚沼市「住宅関連補助金制度」...

来月からいよいよ新年度がスタート。雪消えと同時に「新築住宅」を着工する方もいらっしゃるかと思います。従前から魚沼市では**住宅関連の補助金制度**を色々施策しておりまして、御存じない方も結構いらっしゃるのをご紹介いたします。

まずは、冬の雪降しの危険から住民の命を守るための「**克雪すまいづくり支援事業**」。屋根を自然落下式や融雪式にしたり、耐雪型の住宅を建てたり、基礎を高床式にしたりしてこの制度を利用すると「**補助金**」が支給されます。補助金ですから適正に申告すれば「**お金**」を受け取れるのです。返済の心配はありません。

次に弊社で多く推奨するのが「**再生可能エネルギー普及促進事業**」。この制度は**太陽光発電**、**地熱利用**、**バイオマス燃料利用**などの設備導入に係る経費の一部を補助する施策です。ただ、太陽光発電は設置費用がかなり掛かりますので、弊社では「**ペレットストーブ**」の普及を推奨しています。4~5年前から既に5台のストーブを納品しました。**設置費用の1/3以内で、最高¥150,000**の補助金が支給されますので、通常の石油FFストーブを設置するのと費用的には大差が出ません。

その他にも、深井戸水中ポンプの運転を制御する「**降雪センサー**」の設置に係る補助制度もお勧めしています。設置費用の**1/2以内で最高¥100,000**まで補助してもらえます。このように魚沼市では、まだまだ色々な補助金を受け取れる制度を揃えていますので、各庁舎の市民センターに問い合わせしてみたいかがでしょうか。冒頭にも触れましたが例年並みの実施規模だそうです。



<p style="font-size: 2em; color: blue;">3月</p> <p style="font-size: 1.5em; color: orange;">弥生</p> <p style="font-size: 2em; color: green;">2018年</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	友引 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	先負 <small>地鎮祭 吉日</small>	仏滅 <small>難祭り</small>	大安 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	赤口 <small>啓蟄</small>	先勝 <small>地鎮祭 吉日</small>	友引 <small>消防記念日</small>	先負 <small>上棟吉日</small>	仏滅	大安 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	赤口 <small>三隣亡</small>	先勝 <small>地鎮祭 吉日</small>	友引 <small>上棟吉日</small>	先負 <small>上棟吉日</small>	仏滅	大安 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	友引 <small>彼岸入り</small>	先負 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	赤口 <small>地鎮祭 吉日</small>	先勝 <small>春分の日</small>	赤口	先勝 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	先勝 <small>彼岸明け</small>	友引 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	仏滅	大安 <small>上棟吉日</small>	赤口	先勝 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	友引 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	先負 <small>地鎮祭 上棟吉日</small>	仏滅