



桜の花も散り、それに代わって木々の新芽が芽吹き始め、これから「春本番！」となりますね。早いもので今年も1/3の月日が経ってしまいました。これから年内中に3軒の新築と、リフォームを10数軒完成させなければなりません。残り8箇月で全ての工事を完成させられるか。微妙な残り時間で内心ちょっと不安な思いもしております。



# 瓦版 5月号

発行 (株)カネマタ工務店  
TEL 025-792-2560  
FAX 025-792-7102  
http://kanematak.com



## 筍と鶏つくねの照り焼き

【材 料】 鶏ひき肉(もも) 300g A片栗粉 小さじ2  
タケノコ(水煮) 240g B酒 大さじ2  
サラダ油 大さじ1 Bみりん 大さじ4  
A溶き卵 1個 Bしょうゆ 大さじ3  
Aしょうが(絞り汁) 少々  
A塩・コショウ 少々 ※分量:4人分 エネルギー:308kcal, 塩分:2.0g/1人分



### 【作り方】

1. ボウルに鶏ひき肉を入れ、Aを加えややねっとりするぐらいまで練り混ぜる。Bの調味料は混ぜ合わせておく。
2. タケノコはあらかじめ茹でておく。これを1cm程度の食べやすい厚さにきる。
3. 1の鶏ひき肉を8等分して丸める。(柔らかめなので形をつくらなくてもよい)
4. フライパンに油を入れ中火で熱し、3を静かに入れ両面に焼き色をつける。水気をふいた2も加えて両面を焼く。
5. 弱火にして蓋をし、約2分蒸し焼きにする。Bの調味料を廻しかけて中火にし、フライパンをゆすりながら汁を絡めて火を止める。  
※タケノコは市販の水煮でも構いませんが、旬の生タケノコを使いたいですね。

## 「住宅リフォーム支援事業」・続報

現在受付中の「リフォーム支援事業」・弊社も既に4軒のお宅のリフォーム工事の申込みを代行いたしました。機器や器具類の購入費用は対象外ですが工賃や使う材料は対象となります。依頼されるリフォーム工事は水廻りの改修、屋根・外壁の再塗装工事、外壁・屋根の張替が多いですね。

依頼を受ける方も、今年は65歳以上の高齢者世帯や、子育て世帯の方が多いような傾向があります。40%を補助してもらえるので、こういった年齢層の方には願っても無い施策だと思います。

今後、あと4軒のお宅の工事を申請する予定ですが、住民票や資産評価書などの公的書類の添付が必要になるので、市の窓口に行くのが大変な方からは委任状をいただき、代理として市役所まで書類をもらいに何度も行ってます。

確定通知は今月末になると思いますが、申込みを済ませた案件から随時工事を始めています。先月号にも記事を書きましたが、たぶん申込者の方全部の工事が、補正予算を組んで認可されると思います。

申込みの期日は今月の18日までです。ついこの間申込んだ案件がまだ2桁代の番号でしたので、まだ、まだ間に合うと思いますよ。

住宅は適時にメンテナンスをしないと長持ちしませんからね。



LDK リフォーム例

## 「Y・O様邸」 始まりました。

雪消えを待って、ようやく「Y・O様邸」の工事が始まります。宅地造成からのスタートなので、建物本体の現場施工は早くとも今月後半になりそうです。

このお宅も基礎は通常の「布基礎」ですが、造成前の敷地は道路面より1m近く下がっており、加えて支持地盤面はそこから1.5m位下である事が解りました。そこで今回は「柱状改良」で地盤を補強します。「長期優良住宅」の仕様なので地盤補強が必要になると、念願の住宅を建てるのですから「しっかり」としたものにしたいですね。

「Y・O様」は30代のご夫婦とお子様はまだ1人のご家族。自家用車が2台あるので、当初は高床式基礎のプランも提案しましたが、住宅の隣にガレージ棟を別に建てる事で決まりました。冬の雪の処理は井戸を掘って地下水を利用する予定。場所的にあまり地下水がありそうな場所ではないので、実際に掘進してみないと解りません。

ご主人が「ペレットストーブ」にご興味があるようで、ひょっとしたら導入されるかも知れません。打合せの度に弊社に据えてあるストーブを気にされていたので、「SAIKAI」さんのカタログを渡しました。導入してくれるとありがたいなあ。



## 「エベレスト登頂記念日」5月29日

05月29日は「エベレスト登頂記念日」です。1953年05月29日に世界で初めてニュージーランドの「エドモント・ヒラリー」と、シェルパ族の「テンジン・ノルゲイ」という人が「エベレスト」の登頂に成功した事から制定されました。

エベレストはご存知の通り、海拔上世界で一番高い山として知られていますが、海拔を無視すると二番目になります。では一番は何処か？ ハワイ諸島の「マウナ・ケア」…その高さは10203mにもなりますが、ほとんどが海の中にある為海拔では4205mの高さの標高になるのです。

エベレストはネパールでは「サガルマータ」、チベットでは「チョモランマ」、中国では「珠穆朗瑪峰」、あるいは「聖母峰」と呼ばれています。その標高は、1954年にインド測量局が、12箇所で測定した結果を平均して得られた8848mの数値が長年一般的に認められていました。しかし1999年、全米地理学協会がGPSによる測定をした結果、8850mだったと発表されました。厳密には地殻変動などの影響によって、標高は年々変動していると現在は考えられています。ヒマラヤ山脈はこの地殻変動により、インド亜大陸が Gondwana 大陸から分離し、新生代にユーラシア大陸に衝突しその隆起によって誕生しました。山体はこの現象により3つの層の岩盤で構成されており、チョモランマ層、ノース・コル層、ロンブク層となっています。頂上から8600mのチョモランマ層はエベレスト層とも呼ばれ、石灰岩、ドロマイト、シルト岩から成り、オルドビス紀を示す三葉虫やウミユリなどの化石破片が含まれているそうです。



5月 皇月 2018年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火 赤口	水 先勝 地鎮祭吉日	木 友引 地鎮祭上棟吉日	金 先負 地鎮祭吉日	土 仏滅	日 大安 上棟吉日	月 赤口 三隣亡	火 先勝 地鎮祭上棟吉日	水 友引 地鎮祭上棟吉日	木 先負 地鎮祭上棟吉日	金 仏滅	土 大安 地鎮祭上棟吉日	日 赤口 地鎮祭吉日	月 先勝 地鎮祭上棟吉日	火 仏滅	水 大安 地鎮祭吉日	木 赤口	金 先勝 地鎮祭上棟吉日	土 友引 三隣亡	日 先負 地鎮祭吉日	月 仏滅	火 大安 地鎮祭上棟吉日	水 赤口	木 先勝 地鎮祭上棟吉日	金 友引 地鎮祭上棟吉日	土 先負 地鎮祭上棟吉日	日 仏滅	月 大安 地鎮祭上棟吉日	火 赤口	水 先勝 地鎮祭上棟吉日	木 友引 三隣亡