



田植えもほぼ終わりこれから本格的な「梅雨」の季節になりますね。この時期、お家の事で注意したいのが「シロアリ」。浴室などの窓廻りに、小さな黒い「ハネアリ」が発生したら要注意です。この事象はシロアリが分家に出るための準備だと考えて下さい。そして、この場合は確実に自宅の縁の下に巣があり、知らない間に建物を食害している事例が多いのです。

瓦版 6月号

発行 (株)カネマタ工務店
TEL 025-792-2560
FAX 025-792-7102
http://kanematak.com



あっさり初カツオの生春巻き

- 【材 料】 生春巻きの皮 8枚 パクチー 適量
カツオ(切り身) 120g A ニンニク(すりおろし) 少々
サニーレタス 4枚 A 豆板醤 小さじ1・1/2
モヤシ 1パック A 丸大豆しょうゆ 小さじ3
青じそ 8枚 A 砂糖 小さじ1・1/2



【作り方】 ※材料の目安：4人分 エネルギー：122kcal 塩分：1.1g/1人

- (1) サニーレタスは1枚を4つにちぎり、カツオは1～1.5cm角の棒状に切る。
- (2) 熱湯に塩少々(分量外)を入れ、モヤシを1分茹でてザルに上げて水気を切っておく。
- (3) 同じ湯に酢大さじ1(分量外)を加え、(1)のカツオを入れて1分ほど茹でてザルに上げる。
- (4) 生春巻きの皮1枚を水にくぐらせ、きれいなまな板に置き、手前にサニーレタス2枚を重ね、青じそ、モヤシ、カツオの順にのせ両側をたたみ、手前からキッチリ巻く。同様のこれを8本つくる。
- (5) Aを混ぜ合わせて添え、好みでパクチーを飾る。

※生春巻きの皮は、あればベトナム製の方がもどしやすくてよい。

魚沼の自然シリーズ・「ドジョウ」

再シリーズ化した「魚沼の自然」..今回は「どじょう」について調べてみました。用水路のコンクリート化などでその生活区域が脅かされて減少しているせいか、近年は殆ど見る機会がないように思うのは私だけでしょうか..?

昔は用水路で「ザッコスキ」をするとかなりの量で捕れたのに、今は田んぼにもいないような気がします..

コイ目・ドジョウ科の淡水魚で食性は雑食性..ユスリカの幼虫などを主に摂食する。円筒形の体で全長は10～15cm口髭が上顎に3対、下顎に2対の合計10本あります..この髭には味蕾(ミライ)があり、食物を探すのに使われます。エラで呼吸する他、水中の溶存酸素が不足すると水面まで上ってきて空気を吸い、腸で空気呼吸をすることも出来ます。

近年放流や飼育施設からの流出と思われる国外産ドジョウが見つかり、交雑による遺伝子汚染や種間競争による影響が懸念されています。ただし、情報量不足のため環境省のレッドリストには2013年に「情報不足(DD)」のカテゴリーで登録されました。

古くから農村地帯で食用にされ、江戸期以後はネギやゴボウとともに割下で煮て卵で綴じた「柳川鍋」や卵で綴じない「どぜう鍋」などが一般的な調理方。昔から俗に「ウナギ一匹・ドジョウ一匹」と言われ、一匹なのにドジョウの方が栄養価が高いと言われてます。



今日は何の日・貿易記念日 06/28

「今日は何の日」..06月28日は「貿易記念日」です。1859年05月28日(安政06年05月28日)、徳川幕府がアメリカ・イギリス・フランス・ロシア・オランダの5箇国との間に結んだ「通商条約」に基づき、横浜・長崎・函館の各港での自由貿易の開始を布告しました。この日を記念して月遅れの06月28日を「貿易記念日」と定めたようです。この時、幕府の大老であった「伊井直弼」は、天皇の勅許を得ぬまま条約を結んだので、尊王攘夷派ら反対派を徹底的に弾圧しました..俗に後の世で言われる「安政の大獄」の粛清の騒動だったのですね..大きな痛みを伴い、いよいよ「開国」へ..

現在は、主として燃料や原料を輸入し、自動車や電気機器など工業製品を輸出していますが、開国当時はお茶や生糸を輸出し、毛織物や綿織物、艦船や武器が輸入されました..「富国強兵」政策の現われでもありますね..

日本は海外から資源を輸入し加工して輸出することで経済を支えている「貿易立国」であると学校では教えています..2011年までの約30年間、貿易黒字が続いていたことが根拠のようですが、実際は輸出依存度(輸出額÷GDP)は1980年代からずっと10～15%と他国と比してもかなり低い水準にあるようです..明らかに内需に依存しているのです。

一方で、食料の自給率はとうとう40%を割込みました。それでいて食べ残しや賞味期限切れと言って食料を粗末に扱う現状から見えてくるのは輸入した他国の資源をひたすら浪費するだけの日本の姿のように思いませんか? 貿易とは別に私達が意識を変え、資源の有効利用を再認識する必要があるのでは..



「Y・O様邸」..新築工事スタート!

本年、第1号となる「新築物件」の「Y・O様邸」。先月、無事に造成工事も終わり地鎮祭も済ませ、現在、基礎工事が進められています..このお宅も基礎は「高床式」ではなく、従来の布基礎をご希望されました。

「Y・O様邸」は「長期優良住宅」仕様で設計されており、この仕様の採用により「国」から補助金の支給を受けられます。おおよその支給額は¥1,000,000円..弊社の場合は通常に建ててもこの仕様にて設計しますので、割当て分があれば複数の物件でも申請は可能となります..新築着工棟数が減少してきているうえに、国もより光熱費の掛からない高性能住宅のストックに重点を置いてきているので、こういった制度の拡充が図られているようです。

実際に昨年は2棟、この制度の該当物件を施工しました。申請時期によっては補助金が受けられないケースもありますが、減税やローンの金利優遇措置は、時期に関係なく受けられますので、お客様にとっては良い事づくめ..とってお勧めです。「Y・O様」も弊社の勧めでこの制度を利用します..事務手続きは大変ですが、全て弊社が代行して行えますので安心してお任せください。



6月 水無月 2018年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅
	地鎮祭吉日		地鎮祭上棟吉日		地鎮祭吉日	地鎮祭吉日	地鎮祭上棟吉日		地鎮祭上棟吉日	赤口	上棟吉日	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭吉日	地鎮祭吉日	三隣亡	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭吉日	地鎮祭吉日		地鎮祭上棟吉日	赤口	地鎮祭上棟吉日	上棟吉日	地鎮祭吉日	地鎮祭吉日	地鎮祭上棟吉日	三隣亡	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭吉日	地鎮祭吉日