



残雪も北向きの山の斜面に僅かに残る程度で、平場の雪はほとんど溶けて無くなっちゃいました・・・こんなに早く雪が消えたのは何年ぶりなんでしょうか？・・・半月以上早い「春」の訪れに驚いています。先月半ばから「杉花粉」が猛威を振るい初め、その被害に遭われた方もいたのではありませんか・・・今月はそれも徐々に納まってくると思いますが、新年度のスタートに向けて忙しい月が始まります。



# 瓦版 4月号

発行 (株)カネマタ工務店

TEL 025-792-2560

FAX 025-792-7102

http://kanematak.com



## 筍と鶏つくねの照り焼き

【材 料】	鶏ひき肉(もも)	300g	A 塩・コショウ	少々
	タケノコ(水煮)	240g	A 片栗粉	小さじ2
	サラダ油	小さじ4	B 酒	大さじ2
	A 溶き卵	1個	B みりん	大さじ4
	A ショウガ(絞り汁)	少々	B 丸大豆しょうゆ	大さじ3

【作り方】 ※分量:4人分 エネルギー:308kcal 塩分:2.0g/1人当り

1. ボウルに鶏ひき肉を入れ、Aを加えややねっとりするぐらいまで練り混ぜる。
2. Bは混ぜ合わせておき、タケノコは1cm厚さの食べやすい大きさに切る。
3. 1のひき肉を4等分して丸める。(柔らかめなので形を作らなくてもよい)
4. フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、3を静かに入れて両面に焼き色をつける。
5. 水気をふいたタケノコも加えて両面を焼き、弱火にして蓋をし約2分蒸焼きにする。
6. Bの調味料を回しかけて中火にし、フライパンをゆすりながら汁を絡めて火を止める。
7. 器に盛り付け、お好みで三つ葉や山椒の葉を飾る。



筍と鶏つくねの照り焼き



筍とアサリの混ぜご飯もお勧め・・・

## 「魚沼の自然」・・・今回は「ドジョウ」

水路が整備されて「住处」を亡くしたせいか、最近ではほとんど姿を観なくなった水性生物達・・・「ドジョウ」も例外では無く、環境省のレッドリストでは「準絶滅危惧種」に指定されました。コイ目に属するこの淡水魚・・・平野部の水田や湿地などに全国的に生息し、中国大陸・台湾・朝鮮半島にも分布しています。

食性は雑食性でユスリカの幼虫などを主に摂食します・・・全長は10～15cmで口髭が上顎に3対、下顎に2対・・・計10本あり、「味蕾(ミライ)」と言う機能があり、食べ物を探すのに使われます。エラで呼吸するほか、溶存酸素が不足すると水面まで上ってきて空気を吸い肛門から排出する「腸呼吸」も行いますが、これは補助的な酸素の取り込み手段で腸呼吸だけでは、生存に足る必要量を摂取出来ず死亡します。

体色は茶褐色で、背部に不明瞭な斑紋を持つものが殆どですが、稀に「ヒドジョウ」と呼ばれるオレンジ色の白変種もあり、人工繁殖されたものなどが「観賞魚」として商業流通するものもあります。

古くから食用として利用されてきました・・・どぜう鍋・蒲焼・地獄鍋などがあります・・・



## 「住宅リフォーム支援事業」・・・2019

ここ数年、魚沼市が施策してまいりました「住宅リフォーム支援事業」・・・2019年度もこの事業の継続が決まったようです。施策内容は前年の例ですと総予算額は3000万円で、年齢や家族構成による給付上限額、受付期間、受付開始日等も同じようです・・・一般の世帯のリフォーム工事での最高給付額は10万円、世帯要件では20万円まで・・・

弊社の昨年の実績は7件ほどで、事前申請から完了実績報告までの一連の事務手続も全て代行を任せていただきました・・・ご高齢で役所まで行くのが大変な方や、仕事で平日に時間が取れない方からは「感謝」のお言葉をいただいております。公的書類をとったり、工事の記録写真を残したりと・・・けっこう手間の掛かる事は確かです・・・

それでも、今年の10月からは「消費税」の税率も10%に上る事からも、「何時かはリフォームをしなくちゃ・・・」とお考ならば、今年の8月一杯くらいまでが「好機」なんじゃないでしょうか。

申請の受付期間はおおむね1箇月くらいで、4月の中旬から5月の中旬になるのではないかと思います・・・申請件数が多い場合は「抽選」となるようですのでご注意ください・・・ (ぜひとも弊社へのご用命を・・・お待ちしております。)



## 今日は何の日・・・「駅伝誕生の日」

04月27日は「駅伝誕生の日」なんだそうです・・・競技として最初に行われたのは1917年04月27日、東京奠都50周年記念として現読売新聞社が主催した「東海道駅伝徒歩競争」だとされます。関東組と関西組に分かれ京都の三条大橋を14:00に出発し、東京の上野不忍池までの23区間、走破距離約508kmを昼夜を問わず走り抜けるもので、先着した関東組がゴールしたのは翌々日の11:34でありました。この時の関東組のアンカーは今年のNHKの「大河ドラマ」の主人公「金栗 四三」だったそうで、三条大橋と不忍池のほとりに「駅伝発祥の地」の碑が現存しています・・・えらい競技だったんですね・・・

日本発祥のこの「駅伝競走」ですが近年まで国外ではあまり行われる事は無かった理由として、海外では長距離走はあくまで個人としての競技であるとの意識が強かったためと言われていました。しかし近年、海外でもハワイ・グアム・ベルギー・シンガポール・オーストラリアなどでも駅伝大会が行われています。

日本では実業団・大学・高校・中学・都道府県対抗など、様々な「駅伝競走」が行われますが、とりわけ関心が高いのが「東京箱根間往復大学駅伝競走」ではないでしょうか・・・毎年01月02・03日に行われ、往路:5区間/107.5km 復路:5区間/109.6km の競技は今年で70年目の歴史を持つ代表的な競技で、様々なドラマを繰り広げてきた、なから半分「お正月行事」みたいな競技ですよ・・・



4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
卯月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
2019年	先負	仏滅	大安	赤口	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安
	地鎮祭吉日		上棟吉日		地鎮祭吉日	地鎮祭上棟吉日		赤口	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭上棟吉日		上棟吉日	地鎮祭吉日	赤口	三隣亡	地鎮祭吉日	地鎮祭吉日		赤口	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭上棟吉日		地鎮祭吉日	地鎮祭吉日		赤口	三隣亡	地鎮祭上棟吉日	地鎮祭上棟吉日		地鎮祭上棟吉日