

「緊急事態宣言」が解除されて早1箇月…これから本格的な「夏」を迎え海や山にお出掛けになる機会も多くなりますが、まだ油断は禁物ですね…
 何とか早く「特效薬」が開発されない限り、新型コロナウイルスからの恐怖はなくならないと思います…大型連休も自粛、下手をすればお盆の帰省にも影響が残りかねない恐れがあります。まさかここまで長く事態が収まらないとは想像もしてませんでしたので、早く普通の世情に戻ってほしいですね。

瓦版 7月号

発行 (株)カネマタ工務店

TEL 025-792-2560

FAX 025-792-7102

http://kanematak.com

暑さを乗り切れ! 「香味スタミナ丼」

【材料】 エネルギー:1229kcal 塩分:3.3g 野菜摂取量:133g / 1人当り

豚バラ肉(5mm厚 焼肉用)	600g	にら	1束(100g)
片栗粉	大さじ2	香味ペースト	48cm(35g)
玉ねぎ	2個(400g)	卵	4個
長ねぎ	1本(100g)	サラダ油	大さじ4
【作り方】		ご飯	200g x 4杯

1. 豚肉は長い場合は4cm幅に切り、まんべんなく片栗粉をまぶす。玉ねぎはくし形切りにし、長ねぎは斜め薄切りに、にらは4cm長のざく切りにする。
2. フライパンに油大さじ2を熱し豚肉を入れて炒め、軽く火が通ったらいったん皿にとる。
3. フライパンに油大さじ2を熱し、玉ねぎ・長ねぎを入れて炒め、全体に油が回ったら豚肉を戻し軽く炒め合わせ、にらと香味ペーストを加えて炒め合わせる。
4. 丼にご飯を盛り、3のをせ真ん中に卵を割り入れる。

材料目安: 4人分 ※これに合うメニューとして「たまごスープ」もお勧めです…



「魚沼の自然」…今回は「ホタル」

このシリーズ…今回は「ホタル」について調べ直してみました。主に熱帯から温帯の多雨地域に分布し、全世界では2000種が生息しているとされます…幼生時期を水中で過ごす水生ホタルと、陸上の湿地で過ごす陸生ホタルに大別されています。

日本では約40種ほどが生息しており、中でも著名なのが「ゲンジボタル」と「ヘイケボタル」の2種が多くいずれも水生の種で夜行性です。幼生はカワニナ(ベンゾジ)等の淡水生巻貝を捕食しますが、世界的にみると少数派の種のようなのです。

多くの種の成虫は、口器が退化しており水分を摂取するくらいしか機能がありません…そのため1~2週間の間に幼虫時代に蓄えた栄養素のみで繁殖活動を行います。

ホタルのうち尾部に発光器官を持つ種は、酵素のルシフェラーゼとルシフェリンの化学反応によります…発光する目的は外敵に対する「警告」と考えられており、事実ホタル科の昆虫は「毒」を持つものが多い。また、卵や幼虫の時代は殆どの種が発光しますが、成虫で発光する種は「夜行性」が大半を占め、「昼行性」の種で発光するのは僅かしかいません…私らの集落の「芋川沢」も今、雨で無い夜はホタルが乱舞しています…



「ジェットコースターの日」 07/09

7月9日は「ジェットコースターの日」です…1955年(昭和30年)に後樂園遊園地に、日本で初めて本格的なジェットコースターが設置された事から制定されました。ちなみに、この日は後樂園遊園地の開園日にも当たります。

現在は「東京ドームシティアトラクションズ」となり、都心のビルの間や観覧所の真ん中を突き抜ける「サンダードルフィン」や照明演出の中で前後に駆け回る屋内コースター「バックダーン」が稼働しています。また、この日を機会に全国各地に遊園地が造られ、ディズニーランドのような巨大テーマパークも造られ、現在も進化し続けています…

もともとは「ローラーコースター」の名称だったのですが、後樂園遊園地がジェット機にちなんでジェットコースターと名付け、それ以来日本ではこの呼び名が浸透し一般的な呼び名になったようです。尚、国産初のジェットコースターは東洋楽機によって製造され、現存する最古の物は浅草の「花やしき」にある「ローラーコースター」だそうです。

世界には木造トラスの物や、台車に乗るのではなく台車に吊り下げてもらうものなど、多種・多様なジェットコースターが存在しています…私は出来ればあまり乗りたくない代物なんですけどね…



新築工事「第一現場」…中間報告

先月から「木造躯体」の組立を始めた新築工事の「T-E様邸」。屋根葺工事も終わり目下、外周の壁の下地組を進めています…今月の10日頃には窓サッシも搬入される予定ですので、次第に雨が降っても中が濡れる心配は無くなりそうで安堵しております。このお宅の建築現場は南魚沼市の旧大和町地区です…南魚沼市では「克雪型住宅」の補助事業の施策は行っているんですが、驚いたことに融雪式か耐雪式のいずれかしか選択肢が無いんですね。

ご当地の「魚沼市」ではこの他に落雪式、高床落雪式も補助事業の対象としているのに、随分違う物だと思わざるを得ません…とは言え、ガレージの確保と屋根雪の処理を考え高床落雪式を採用されましたが、最高33万円の補助金が有ると無いのではその差は大きいですよ。

また、このお宅は暖房器具として「ペレットストーブ」の導入も計画されておりまして、これの補助金制度にも申請したのですが、これも「抽選」から外れてしまい諦めてもらうほかありませんでした。もっとも、補助金額が10万円で10台分くらいの予算枠なので無理もないか…「魚沼市」の方が住宅関連の補助金制度は手厚いようです…



7月 文月 2020年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水 半夏生 先負	木 一粒万倍日 仏滅	金 大安	土 赤口	日 先勝	月 友引	火 七夕小暑 先負	水 仏滅	木 大安	金 赤口	土 先勝	日 友引	月 先負	火 一粒万倍日 仏滅	水 大安	木 赤口	金 先勝	土 友引	日 先負	月 仏滅	火 土用の丑の日 赤口	水 大暑 先勝	木 海の日 友引	金 スポーツの日 先負	土 仏滅	日 一粒万倍日 大安	月 赤口	火 先勝	水 一粒万倍日 友引	木 先負	金 仏滅
	上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	三熾亡	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	上棟吉日	赤口	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	三熾亡	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日